

# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 29. do 03. maj 2024  
(starost: od 2. do 6. let)



**PONEDELJEK,** 29. 04. 2024

**Zajtrk:** Piščančje prsi, **polbel kruh (G)**, otroški čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik  
**Kosilo:** **Belušna juha (M)**, **puran v naravni omaki (G)**, rizi-bizi, mešana solata  
**Malica:** Riževi vafliji, sadje

**TOREK,** 30. 04. 2024

**Zajtrk:** **Sirova štručka (G,M)**, **bela kava (M,G)**  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Mesna enolončnica, **kruh (G)**, **marmorni kolač (M,J)**, 100% jabolčni sok z vodo  
**Malica:** **Pisan kruh (G)**, sadje

**SREDA,** 01. 05. 2024

PRAZNIK DELA

**ČETRTEK,** 02.05.2024

PRAZNIK DELA

**PETEK,** 03. 05. 2024

**Zajtrk:** **Kumarični namaz (M)**, **črn kruh (G)**, planinski čaj z limono in medom  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** **Milijonska juha (J,G)**, **testenine »peresniki« (G,J) s tunino omako (R)**, zelena solata  
**Malica:** **Črn kruh (G)**, **\*BIO jabolko**

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.  
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.  
Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 29. do 03. maj 2024

(starost: od 1. do 2. let)



**PONEDELJEK,** 29. 04. 2024

**Zajtrk:** Prosenka kaša na mleku (M) ali piščančje prsi, polbel kruh (G), otroški čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik  
**Kosilo:** Belušna juha (M), puran v naravni omaki (G), rizi-bizi, mešana solata  
**Malica:** Riževi vafliji, sadje

**TOREK,** 30. 05. 2024

**Zajtrk:** Mlečni močnik (M,J,G) ali Sirova štručka (G,M), bela kava (M,G)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Mesna enolončnica, kruh (G), marmorni kolač (M,J), 100% jabolčni sok z vodo  
**Malica:** Pisan kruh (G), sadje

**SREDA,** 01. 05. 2024

PRAZNIK DELA

**ČETRTEK,** 02. 05. 2024

PRAZNIK DELA

**PETEK,** 03. 05. 2024

**Zajtrk:** Mlečni ovseni kosmiči (M) ali kumarični namaz (M), črn kruh (G), planinski čaj z limono in medom  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Milijonska juha (J,G), testenine »peresniki« (G,J) s tunino omako (R), zelena  
**Malica:** Črn kruh (G), \*BIO jabolko

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisljaka ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.  
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

